

# PAARWORKSHOP IN KÖLN

## “Wollen wir uns Zeit nehmen?“



**Samstag, den 21.11.2020 von 10:00 –16:00 Uhr**

### **Ein gute Kommunikation ist das A und O einer gelungenen Beziehung**

Dieser Workshop gibt Paaren Zeit & Anlass, miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Teilnehmer\*innen schärfen ihre Aufmerksamkeit füreinander, trainieren die Kunst des Zuhörens und lassen sich auf einen Perspektivwechsel ein. Und: Durch moderierte Paar-Übungen wird ein anderer Blickwinkel auf die Beziehung möglich. Dabei erfahren die Teilnehmer\*innen mehr über den Einfluss der eigenen Haltung und des eigenen Verhaltens auf die Qualität der Beziehung. Die Privatsphäre der Teilnehmer\*innen bleibt natürlich geschützt. Der Workshop ist abhängig von den Teilnehmer\*innen mehrsprachig möglich: Deutsch und Englisch.

**Leitung:** Satu Marjatta Massaly, Heilpraktikerin Psychotherapie, [www.interkulturelle-paarberatung.koeln](http://www.interkulturelle-paarberatung.koeln) und Sofia Sombra de Longwitz, Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin

**Ort:** Rheinmediation, Friesenwall 26, 50672 Köln (keine Parkplätze vorhanden)

**Info & Anmeldung:** Anmeldeschluss 13.11.2020 unter [satumassaly@online.de](mailto:satumassaly@online.de) oder mobil unter 01522 9267514

**Selbstkostenbeteiligung:** 60,00 Euro pro Paar. Der Workshop wird vom Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V. angeboten. Getränke und Snacks gibt es vor Ort. In der Mittagspause gibt es Möglichkeiten in der nahen Umgebung einen Imbiss einzunehmen. Die Teilnehmerzahl ist auf max. sechs Paare begrenzt.

### **Feedback-Auswahl von Teilnehmer\*innen aus vorherigen Paar-Workshops:**

„Ich fand den Tag gestern richtig klasse! Diverse Themen konnten wir als Paar ganz ohne Störungen ansprechen.“ • „Mein Mann O'Ton: Oh, das war super, sowas machen wir jetzt alle zwei Wochen!! Von mir: gute Methoden, sehr abwechslungsreich, gute Mischung zwischen Intimität für die Paare und Austausch in der Gruppe. Der Workshop war professionell und trotzdem herzlich und individuell“ • „Der Paarworkshop hat uns sehr gut getan. Unsere Dialogfähigkeit als Paar hat sich danach verbessert. Besonders das Training der Zwiegespräche hat uns sehr ermutigt. Wir sind dankbar für die Begegnung mit den anderen Teilnehmern.“



**Verband binationaler  
familien und partnerschaften**